



## Golfen met een fysieke beperking?

Heb je wel eens gedacht aan golf? Lekker bewegen in de buitenlucht, in een prachtige omgeving. Geschikt voor iedereen: jong of oud, beginner of ervaren, met of zonder beperking. Bij Golfclub Kralingen kan het allemaal.

### Golfles

Als je nog nooit gegolfd hebt, of het weer eens opnieuw wilt proberen, kun je les krijgen van een van de twee ervaren 'golfpro's' van de golfschool. Zij bieden speciale groepslessen aan voor mensen met een fysieke beperking. Of je beginner of gevorderd bent, dat maakt niet uit. Elke week een uurtje. Je leert en oefent alle slagen. Dat gebeurt op de driving range, de oefenbunker en de putting green. Golfstokken hoeft je niet mee te nemen. Die kan je op de golfbaan lenen. Wil je liever individuele lessen? Dat kan ook.

### Een rondje op de golfbaan

Heb je al golflessen gehad en ziet de golfpro dat het goed gaat, dan kan je - al dan niet samen met de golfpro of een vrijwilliger van de golfclub - op de golfbaan spelen. Als je goed genoeg speelt, kun je met een baanpermissie of een golfhandicap zelfstandig de baan op. Er zijn buggy's te huur om over de golfbaan te rijden.



### Wedstrijd

Golfclub Kralingen doet mee met de minicompetitie van de Stichting Golf voor Gehandicapten. Deze competitie staat open voor alle golfers met een beperking. Je kunt op allerlei golfbanen in de regio spelen. Ook organiseert Golfclub Kralingen samen met Golfclub Capelle onderlinge wedstrijden.



### Lid worden van de golfclub

Iedereen met een golfhandicap (54 of lager) kan lid worden van Golfclub Kralingen. Dan kun je aan alle activiteiten meedoen, die de club organiseert.

### Clubhuis

Na de les of een rondje kun je nog gezellig napraten in het clubhuis of op het terras met een mooi uitzicht over de golfbaan.

### Kosten

De groepslessen kosten 10 euro per les. Dat is inclusief het gebruik van de driving range en de golfstokken. Heb je liever individuele lessen, check dan de kosten bij de golfpro.

Een rondje op de golfbaan als introduc e kost 32 euro (9 holes). Dan heb je je eigen golfset nodig.

Meedoen met de minicompetitie kost 10 euro per wedstrijd. De kosten zijn lager dan voor een individueel rondje, omdat de golfbaan dan gratis ter beschikking wordt gesteld door de Stichting Golfbaan Kralingen.

### Bereikbaarheid

Golfbaan Kralingen is goed bereikbaar met de auto. Er is een parkeerruimte voor invaliden. Je kunt gratis parkeren.

Het dichtstbijzijnde metrostation is op 900 meter afstand. De dichtstbijzijnde bushalte is op 400 meter afstand.

### Meer weten over Golfclub en Golfbaan Kralingen?

Kijk dan eens op [www.golfbaankralingen.nl](http://www.golfbaankralingen.nl) of stuur een mail naar [golfschoolkralingen@gmail.com](mailto:golfschoolkralingen@gmail.com)  
Informatie over de minicompetitie van de Stichting Golf voor Gehandicapten staat op [www.gvoorg.nl](http://www.gvoorg.nl).