



Golfschool Kralingen

CV Mariëtte de Groot

Even voorstellen:

Mijn naam is Mariëtte de Groot en ben sinds 1992 PGA Professional op Golfbaan Kralingen.

Mijn ambities liggen in het lesgeven, van jong tot oud, talent of geen talent; ik geniet ervan mensen enthousiast te maken voor het spelletje golf. Ook leerlingen die al in het bezit zijn van een handicap, maar deze willen verbeteren volgens het 9-stappen plan en bereid zijn om te oefenen, zijn bij mij aan het juiste adres! Hiervoor stel ik graag een programma op maat voor u op.

Opleidingen:

Ik heb zowel de PGA-B als de PGA-A opleiding gevolgd bij Fontys hogeschool in Tilburg

Omdat de ontwikkelingen in de golfsport hard gaan en ik graag in mijn vak up to date wil blijven heb ik na mijn afstuderen tot PGA-A professional jaarlijks een aantal nascholingen en trainingen gevolgd.

Samenwerking(en):

Mental coaching:

Samen met Mitchel Kevenaar (sportpsycholoog) heb ik een uniek programma ontwikkeld waarin techniek en het mentale aspect van golf samenkomen. Dit programma is in de afgelopen 4 jaar gevolgd door ca 50 golfers jong, oud, beginners en gevorderden.

Iron Shirt of Golf:

Sinds 2012 werk ik samen met Reinout Eleveld van de Iron Shirt of Golf, dit is een vernieuwende manier van trainen zoals bijvoorbeeld; tweezijdig trainen, tai chi golf etc. Kijk voor meer informatie over op <https://ironshirt.golf>

Meten is weten:

Ook vind ik het leuk om les te geven met behulp van de FlightScope. De FlightScope maakt gebruik van een 3D doppler radar die uw balvlucht en swing registreert en analyseert. De data worden uitgelezen en gebruikt bij het verbeteren van uw swing of het optimaliseren van uw clubs. De FlightScope meet 21 verschillende parameters die hierbij kunnen worden gebruikt. Om het optimale met de flightscope te bereiken heb ik een aantal workshops gevolgd waaronder de Workshop Ball Flight Laws & D-Plane Flightscope.

Nascholingen en cursussen:

NGF-9 stappenplan:

Sinds 2014 werk ik volgens het NGF 9-stappenplan, hiervoor heb ik een workshop gevolgd. Met het 9-stappenplan heeft de NGF, in samenwerking met de PGA Holland en de NVG, een methodiek ontwikkeld waarmee je zelf kunt bepalen hoe je je ontwikkelt als golfer. Het stappenplan begint nadat je je baanpermissie en handicap-54registratie (voormalige GVB) hebt. Wil je met name plezier hebben op de golfbaan, dan kan dit al als je in Stap 1 of 2 bent aanbeland. Als je meer ambitie hebt, kun je beter worden dankzij een goede begeleiding van je pro met dot plan. Het 9-stappenplan dient hierbij als leidraad.

PGA nascholingsweek:

Jaarlijks volg ik de PGA nascholingsweek. Onderwerpen die o.a. hier aan bod zijn gekomen zijn:
BioSWing Dynamics (Mike Adams), Learning Loop (Kenadl Mc Wade), Puttingzone (Geoff Mangum en Tony Benett) etc, etc.

Masterclass shortgame:

Een shortgame masterclass met Phil Allen en Timothy Beumer

Jim Suttie:

Een 2-daagse bijscholing van Jim Suttie, de auteur van “the laws of the golfswing’ en “your perfect swing”, hij is al vijftientig jaar een USPGA Master Professional. Dit is de hoogste “titel” die een Golfprofessional kan bereiken binnen de PGA. Tijdens zijn studie heeft hij een Phd in Biomechanics (beweging van het lichaam) behaald. In 2000 kreeg hij de erkenning van USPGA Teacher of the Year en is geplaatst door Golf Digest, HET Amerikaanse golfmagazine, als de 11e beste Golfteacher in de V.S. Jim heeft twee golf academies in de V.S.: in Chicago, waar hij vandaan komt en in Naples, Florida. Deze twee dagen heb ik afgerond met een examen. Kijk voor meer informatie over Jim Suttie op www.jimsuttie.com.
sprekers.

TPI:

In 2009 heb ik de TPI opleiding gevolgd. Dit is een opleiding van het Titleist Performance Institute. Door samenwerking tussen clubmakers, fysiotherapeuten, bewegingsdeskundigen, voedingsdeskundigen en golfprofessionals in combinatie met vele jaren van onderzoek op academisch niveau, is er een schat aan informatie opgedaan, waar wij tijdens de cursus van mee mochten profiteren. Hierbij hebben we drie basisonderdelen bestudeerd:

1. Fysieke beperking en de gevolgen voor de swing;
2. Stabiliteit en flexibiliteit;
3. Motoriek.

In deze cursus leer je dat je middels een aantal korte testen kunt zien waar fysieke beperkingen invloed hebben op het maken van een goede swing. Vaak kan door middel van fitness- of stretchoefeningen de beperking worden weggenomen, maar soms is het nodig dat een fysiotherapeut het probleem oplost. Natuurlijk zijn er ook beperkingen die niet meer weggenomen kunnen worden, dan zal je op een andere manier het probleem moeten oplossen. Ga voor meer informatie over TPI naar www.mytpi.com.

Karl Morris:

Masterclass met Dr. Karl Morris, hij is een zeer bekende golfpsycholoog en ook actief op de Europese Tour. Hij begeleidt vele tourspelers. Ga voor meer informatie over Karl Morris naar www.themindfactor.com.

Tot slot:

Indien u enthousiast bent geworden na het doornemen van mijn curriculum vitae, schroom dan niet contact met mij op te nemen via de contact gegevens die vermeld staan op de website. U kunt ook telefonisch contact opnemen via 06-50698263. Zoals al eerder vermeld, mijn ambities en passie voor de sport liggen in het lesgeven aan mensen van alle leeftijden en niveaus.